专项运动技能项目分类表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 内容 | 比例 |
| 田径 | 1.田赛项目任选一项 | 50% |
| 2.径赛项目任选一项 | 50% |
| 武术 | 1.24式简化太极拳套路 | 50% |
| 2.任选一器械套路动作展示（器械自备） | 50% |
| 健美操 | 1.第三套全国健美操大众锻炼标准成人四级规定动作 | 50% |
| 2.一分钟自编动作展示（音乐自备） | 50% |